

Informatii despre masajul anticelulitic

Masajul anticelulita

Masajul anticelulita este una din cele mai bune solutii de a scapa de "coaja de portocala". Acest tip de masja se efectueaza local, in zonele afectate de celulita. Masajul se face de obicei pe solduri, fese, abdomen. Se folosesc creme reductoare sau uleiuri specifice, pentru a spori efectul anti-celulita.

Influentele masajului anticelulita asupra organismului se explica in buna masura prin actiunea directa asupra straturilor superficiale ale corpului. Cu ajutorul acestui masaj se stimuleaza supletea si elasticitatea pielii si a tesuturilor subcutanate si se activeaza circulatia sangelui. Trebuie sa tineti in sa cont de faptul ca masajul anticelulitic nu este un masaj de relaxare - se actioneaza insistent, uneori chiar dureros, asupra zonelor afectate de celulita.

Rezultatele masajului anticelulitic

Netezirea si indreptarea pielii

Miscorarea circumferintei corporale si accelerarea disparitiei grasimilor suplimentare. Acest efect se masoara in centimetri

Diminuarea si disparitia celulitei

Tratarea eficienta a celulitei si vergeturilor

Dezintoxicare intensiva a organismului

Silueta zvelta

Intensificarea circulatiei sanguine

Inlaturarea depunerilor minerale suplimentare

Ce este celulita?

Arderi defectuoase in tesuturi

Grasime repartizata neuniform sub piele

Noduri formate, compuse din grasimi, apa si toxine

Circulatie proasta a sangelui

Cauzele celulitei si aculumarii grasimii

La supraponderali e prea multa depunere de grasime in celule si in spatiul dintre celule

Toxinele interioare blocheaza materialele rezultate din ardere

Deranjamentul hormonal provoaca depunere de grasime si apa, pe fund, in interiorul si exteriorul coapselor, pe solduri, pe piele burtii, pe spate

Proasta functionare a ficatului, rinichilor, o alimentatie nerationala, putina lichide,

putina miscare, constipatie, proasta circulatie a sangelui

Factorii care contribuie la dezvoltarea celulitei si grasimilor

Vene subtiri si multe

Posibilitatea de circulatie a sangelui in aceste vene foarte subtiri, scade in caz de hipertensine sau proasta alimentatie. In acest caz, prea multe lichide ajung in spatiul celulelor, oprind schimbul normal de substante al organismului, respectiv eliminarea toxinelor.

Aciditate mare

Apare in cazul unei alimentatii proaste, stres, lipsa de miscare, tutun. Acestea duc la cresterea continutului de sodiu si creeaza acumulare de apa in celule. Se aduna si toxinele care impiedica schimbul intre celule si regenerarea lor. Acestea duc la o senzatie de disconfort si provoaca multe imbolnaviri.

Produce reziduale

Din cauza cresterii aciditatii in organism, se acumuleaza substante nedigerate bine si tot felul de componente chimice. Daca aceste toxine cresc peste o limita, circulatia limfatica nu realizeaza transportul si anulara lor si asta duce la inflamarea celulelor grase.

Cauze circulatorii

La solduri, fund si coapse, alimentarea cu sange este mai slaba. Motivul, este lipsa de miscare. Din aceasta cauza, toxinele se acumuleaza in aceste locuri si se ajunge la pierderea tonicitatii pielii.

Acumularea toxinelor si stresul

Stresul produce toxine si retine apa in interstitiu (Spatiu situat intre partile unui corp sau ale unui sistem de corpuri aflate unul langa altul pe o anumita portiune din suprafata lor, fara a se atinge). Din aceasta cauza, organele (rinichi, ficat) care trebuie sa anihileze toxinele, vor fi foarte incarcate. Astfel, activitatea celulelor scade, cresc depunerile si celulele de grasime se umfla.

Cauze limfatice

Circulatia limfatica are in organism rolul de transportator al rezidurilor. Cand sunt defectiuni in sistem, din cauza modului de viata nesanos, lumea noastra interioara "innebuneste". Circulatia limfatica fiind ingreunata, se acumuleaza apa, degeneaza celulele, pielea imbatraneste si se lasa, ducand la dezvoltarea celulitei prin umflarea celulelor grase.

Cauze hormonale

Repartitia grasimii o fac hormonii. Grasimea in surplus, mai ales la femei se depune pe sold, burta, coapse si fund. Hormonii sunt raspunzatori si de structura testurilor. Femeile din cauza estrogenului, au sub piele mult mai multe tesuturi si straturi moi (sarcina), care sunt predispuse pentru celulita .La barbati, structurile si tesuturile sunt mai tari si mai intinse, neexistand deformatii ale pielii.

Acestea sunt principalele cauze care conduc la:

Imbatranirea prematura
Celulita
Lasarea pielii